



Das gehört in den Sportbeutel:

- T-Shirt
- Sporthose
- Feste Turnschuhe (keine Schläppchen)
- Kinder mit langen Haaren benötigen ein Haargummi (Bitte mehrere Ersatz Haargummis einpacken)

Aufgabe der Eltern gemeinsam mit den Kindern:

- Regelmäßige Kontrolle der aktuellen Kleider- und Schuhgröße und bei Bedarf anpassen
- In regelmäßigen Abständen Kleidung waschen
- Bitte üben Sie mit den Kindern das schnelle Umziehen und Schuhe binden

Empfehlung am Tag des Sportunterrichts:

- Einfache Kleidung, welche die Kinder schnell und selbstständig wechseln können (Leggings statt Strumpfhose, Hose statt Kleid mit vielen Knöpfen usw.)
- Vermeidung von Verletzungen:
 - Keinen Schmuck
 - wenn Ohrringe: nur Stecker

Für Schwimmklassen:

Das gehört in die Schwimm Tasche

- Handtuch
- Badeanzug/ Badehose (kein Bikini)
- Duschmittel/ Shampoo
- Kinder mit langen Haaren benötigen ein Haargummi (Bitte mehrere Ersatz Haargummis einpacken)
- Mütze, die über die Ohren geht (keine Cap)
- Tüte für nasse Sachen
- Föhn



Aufgabe der Eltern gemeinsam mit den Kindern:

- Immer nach dem Schwimmunterricht Badesachen trocknen und waschen
- Bitte üben Sie mit den Kindern das eigenständige Duschen, Haare waschen, Föhnen sowie das Abtrocknen und schnelle Umziehen.

Empfehlung am Tag des Schwimmunterrichts:

- Einfache Kleidung, welche die Kinder schnell und selbstständig wechseln können (Leggings statt Strumpfhose, Hose statt Kleid mit vielen Knöpfen usw.)
- Vermeidung von Verletzungen:
 - Keinen Schmuck
 - wenn Ohrringe: nur Stecker
- bei langen Haare empfehlen wir eine dichte Badekappe